

# 平成30年2月デイケアあみーごプログラム

- \* 諸事情によりプログラムの変更が生じる可能性がありますのでご了承ください。
- \* 体調不良などありましたら、職員にご相談ください。
- \* スポーツ、畑、外出など活動に合わせた服装・靴・必要物品をご準備ください。
- \* 屋外での活動は天候や気温により変更する可能性があります。

	月		火		水		木		金							
日付							1		2							
区分							創作活動		クラフト							
午前																
午後													節分会		ウォーキング 【ストレッチ】	
日付	5		6		7		8		9							
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし		区分なし		区分なし							
午前	アルコール学習会	硬筆	洗車	頭の体操	グランドゴルフ 【スポーツ】		創作活動		クラフト	女性グループ						
午後	畑	選択活動	カラーリング		朗読会		健康教室		ウォーキング 【ストレッチ】							
日付	12		13		14		15		16							
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし		区分なし		区分なし							
午前	Kボール		洗車	頭の体操	グランドゴルフ 【スポーツ】		創作活動		クラフト							
午後	映画		畑	選択活動	カラーリング	ハイパーピンポン	ウォーキング 【ストレッチ】									
日付	19		20		21		22		23							
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし		区分なし		区分なし							
午前	アルコール学習会	硬筆	洗車	頭の体操	グランドゴルフ 【スポーツ】		創作活動		クラフト	女性グループ						
午後	畑	魚釣りゲーム	あみーごミーティング		朗読会		健康教室		ウォーキング 【ストレッチ】							
日付	26		27		28											
区分	ワーク	あみーご	ワーク	あみーご	区分なし											
午前	習字		洗車	頭の体操	グランドゴルフ 【スポーツ】											
午後	選択活動		レクリエーション		カラーリング											