

発達障害の困りごとに特化した就活や自己分析
座学: ビジネススキル・ライフスキル・就活講座・個人ワーク

《対象となる方》

☆休職中の方 ☆一般企業へ就労目的の方
☆就活中の学生さん

《卒業の目安》 半年～1年 延長可能

《持ってくるもの》スリッパ、筆記用具

発達障害専門 プログラム始動！

《日時・場所》

曜日: 月・金の9:30～15:30(一日)

水は12:30～15:30(半日)

場所: 月・水・金 ハーベスト1F奥

【問い合わせ】

倉光病院 相談課

092-811-1821

*「発達障害専門プログラムについて」と
お伝えください。

Jens
Martensson

1

プログラム
内容

発達障害専門プログラム

月曜日
9:30～15:30

《午前》

しゃべり場

日常の困りごとをテーマにした
ミーティング。皆さんで共有したい
ことを話す場

《午後》

就労スキルトレーニング

ビジネスマナーをはじめ、報連
相のコツや面接のポイントなど
仕事にまつわるスキルトレー
ニング

水曜日
12:30～15:30

《午後》

私のトリセツ (学習会)

第1・3週: ADHDグループ

第2・4週: ASDグループ

発達障害の特性について学
び、困りごとと対処方法につ
いて考える

金曜日
9:30～15:30

《午前》

ライフスキル (オンライン講座)

コミュニケーションや感情コントロール
など生活にまつわるスキル講座

《午後》

ライフスキルトレーニング

オンライン講座の振り返り、ポイント
の確認

Jens
Martensson

2