

CRAFT 家族教室

アクション家族教室とは？

- ご家族が依存症について学び理解できる教室です
- 依存症問題を抱えている家族、依存症者と退院後の接し方に不安がある家族、その他依存症に関わりのあるご家族は、どなたでも参加できます
- 予約は不要です

内容・料金

- CRAFT法を用いた最先端の家族支援プログラムです。
- 依存症者との具体的なコミュニケーション方法を学んでいきます。
- これからの依存症者との関わりについて不安を持つ方にもおすすめです。
- **料金は初回のみ、テキスト代を含め5000円です。**



場所

- リカバリーセンター 1F

初めての方でも安心して入れます。

日時

- 毎月、第3土曜日 AM10:00 ~ AM11:45 に実施しています。
- ※変更する場合もあるため、詳細は以下の日程表をご覧ください

| 日程 | テーマ | 講義 |
|------------|-----|----------------|
| H30年10月20日 | ① | 状況をはっきりさせよう |
| H30年11月17日 | ② | 安全第一（暴力への対処） |
| H30年12月15日 | ③ | コミュニケーションを変える |
| H31年1月19日 | ④ | 望ましい行動を増やす |
| H31年2月16日 | ⑤ | イネイブリングをやめる |
| H31年3月16日 | ⑥ | あなた自身の生活を豊かにする |



お問い合わせ : 倉光病院 地域移行推進課 TEL 092-811-1821
アクションリカバリーセンター TEL 092-811-9084