

# アディクション家族教室

## アディクション家族教室とは？



- ・ ご家族が依存症について学び理解できる教室です。
- ・ 依存症問題を抱えている家族、依存症者と退院後の接し方に不安がある家族、その他の依存症に関わりのあるご家族は、どなたでも参加出来ます。(予約は不要です)

## 内容・料金

依存症とは何なのか、家族がこれからどうしたらいいのかなどを、わかりやすく知ることができます。また、平成29年11月から依存症治療の第一人者であるアスク・ヒューマン・ケア研修相談センターの所長、水澤都加佐（つかさ）先生が参加しており、より専門的なご相談にも対応しております。



料金は初回のみ参加費として1,000円。その後の追加料金はいただきません。

## 日時

毎月、第2土曜日 AM10:00 ~ AM11:50 に実施しています  
会場は病院1階リハビリテーション室です。

2019年2月9日	①依存症とはどのような病か
	講義内容 1. 依存症が本人をどのように変えたのか 2. 「本人」と「病気」を分けて考える 3. 依存症からどのように回復するのか
2019年3月9日	②家族の病とは何か
	講義内容 1. 依存症の家族への影響 2. 家族も回復が必要 3. 家族にはどんなことができるのか
2019年4月13日	③本人と家族の回復と再発
	講義内容 1. 感情の整理 2. 自分の言いたいことは 3. 今後のQ&A

「CRAFT法」は、4月より第3土曜日にリハビリセンターにて行っております。  
詳細は、リハビリセンター（092-811-9084）にご確認くださいませようお願いします。

お問い合わせ：倉光病院 TEL 092-811-1821  
(2・3病棟スタッフ または 地域移行推進課まで)