

	安静期	準備期	学習期		
期間	治療導入日( / )～4日目( / )	5日目( / )～11日目( / )	12日目( / )～1ヶ月( / )	2ヶ月～	入院より11週～退院(12週目)
達成目標	・入院生活に慣れ、自分自身の依存症の問題の振り返りが行える AL：断酒にて体力の回復ができる	・安静期に引き続き問題の振り返りができる ・依存症治療継続の意思の再確認を行うことができる	・ARPへ参加できる ・精神的安定を保ち治療意欲を持てる	・依存対象を断つための意思決定ができる ・依存症を断つ為継続した訓練を行うことができる	・退院に向けて具体的な依存対象を断つための方法が確立し実践できる
治療処置	①診察 週1回以上（状態に応じて随時） ②薬物療法 職員管理・スタッフルームで与薬します ③服薬指導 薬剤師が説明します AL：状態により点滴（解毒・離脱症状の治療）	①診察 週1回以上（状態に応じて随時） ②薬物療法 職員管理・スタッフルームで与薬します ③服薬指導 薬剤師が説明します	①診察 週1回以上（状態に応じて随時） ②服薬 1週間分自己管理となります（病状により看護職員が管理） ③服薬指導 必要に応じて行います		
検査	入院時基本検査 ・血液検査・尿検査・心電図・胸部（腹部）X線	・状態に応じて血液検査・腹部エコー・心理検査（都合により準備期までにできない事もあります）	心理検査・カウンセリング（必要に応じて主治医の指示に基づき実施） 血液検査（毎月1回）病状にて随時		
アディクションリハビリテーションプログラム（ARP） 面談	主治医の指示日からアディクションリハビリテーションプログラム（以下ARP）に沿って実施いたします。（教材等は購入）  ※①安静時間（自室での振り返り） 10時～11時30分 13時～18時	振り返りレポートに記載されているスケジュールに従いARPへ参加。 学習時間でレポートの記載、ワークブックや手引きの熟読。 学習時間 10時～11時30分 13時～15時 ・振り返りレポートに記載している各ARPへの参加を優先します。 9：20 朝の会へ参加開始 安静明け面談を担当看護職員が行います	（月）～（金） ARP参加  学習期導入後ARPの説明を作業療法士が行います  1ヶ月面談（入院から1ヶ月以内） 面談用紙を使用して看護職員が行います	（月）～（金） ARP参加  2ヶ月目面談（2ヶ月の1週間前） 面談用紙使用（治療計画評価）	ARP参加 11週目 体験デイケア ・火曜日～木曜日（水曜 木曜 AMのみ） 状況により月～金の最大5日間利用可能 退院前面談（退院2週間前）
退院支援計画（家族支援）	原則、入院前の環境へ退院できるよう支援します  入院治療等でご不明な点は担当看護師へ気軽に尋ねてください	退院後の住まいの再確認をします（自宅・施設）	施設（グループホーム等）入居希望者は 本人と精神保健福祉士とで見学手続きをします	入居受理面接・書類手続き 体験入所（2泊3日）	
アディクション家族教室（毎月第2土曜日）・CRAFT（第3土曜日） 10:00～12:00（必要に応じて家族面談を行います）					
看護計画	依存対象離脱期の観察を行い症状の軽減を図る看護を致します（必要に応じて安定剤等を医師の指示のもとに投薬します）	依存対象の問題について自己洞察ができるように面談を行い治療継続を支援します ※ 離脱症状が続く場合は随時評価	依存物質、行為の影響と問題を知ることができる（外出・外泊時に依存対象を断つ事ができる） （院内・外 自助グループへの参加）	ARPに沿って学習できるよう支援します （外出・外泊時に依存対象を断つ事ができる） （院内・外 自助グループへの参加）	外出・外泊を繰り返し依存対象を断つ事が出来る 退院後の生活設計を立てることができる 社会資源の利用方法を学ぶことができるように支援を致します
入院生活 ①部屋 ②食事 ③行動範囲 ④面会 ⑤入浴 ⑥排泄 ⑦睡眠 ⑧その他 ⑨売店	・喫煙は指定場所にて安静時間以外 可 ①4人部屋 ※ 状態によっては個室/PICU/隔離室入室（医師の判断）での対応 ②テイルーム ③病棟内 ④面会禁止（荷物の受け渡しは代行）（同意書） ⑤週3回（男女別曜日）で対応 ⑥排尿・排便の回数等、朝の検温時に確認します ⑦睡眠状況の確認（治療計画に沿って対応） ⑧ ・通信禁止（電話・手紙、職員代行）（同意書） ・安静時間内は禁煙（※①を参照） ・洗濯は自己洗濯可能 ⑨売店利用希望は12時30分から13時の間にスタッフに声を掛けてください	・喫煙は指定場所にて学習時間以外 可 ①4人部屋（都合により個室対応） ②テイルーム ③病院内 ④面会 可（ARP・学習時間を優先） ⑤週3回（男女別曜日）で対応 ⑥排尿・排便の回数等、朝の検温時に確認します ⑦睡眠状況の確認 ⑧洗濯はコインランドリーあり。カニング 出し可能 ⑨売店営業時間 ・12時～15時30分 学習時間は利用不可の為、下記時間で利用を ・12時～13時 ・15時～15時30分 利用可	・喫煙は指定場所にて活動時間以外 可 ①4人部屋（都合により個室対応） ②テイルーム ③依存対象レポート発表後 敷地内→敷地外 ④⑤⑧許可 活動で汗をかいた時はシャワー 可 ⑥排尿・排便の回数等、朝の検温時に確認します ⑦睡眠状況の確認（不眠時対応・入眠剤の服用） ※ 単位制点数：7点以下・病院内 8点以上敷地内 10点以上・病院周辺 14点以上・自由 ⑧洗濯はコインランドリーあり。カニング 出し可能	・喫煙は指定場所にて活動時間以外 可 ①4人部屋（都合により個室対応） ②テイルーム ③単位制に従って行動できます ④⑤⑧許可 活動で汗をかいた時はシャワー 可 ⑥排尿・排便の回数等、朝の検温時に確認します ⑦睡眠状況の確認（不眠時対応・入眠剤の服用） ※ 単位制点数：7点以下・病院内 8点以上敷地内 10点以上・病院周辺 14点以上・自由 ⑧洗濯はコインランドリーあり。カニング 出し可能	・喫煙は指定場所にて活動時間以外 可 ①4人部屋（都合により個室対応） ②テイルーム ③単位制に従って行動できます ④⑤⑧許可 活動で汗をかいた時はシャワー 可 ⑥排尿・排便の回数等、朝の検温時に確認します ⑦睡眠状況の確認（不眠時対応・入眠剤の服用） ※ 単位制点数：7点以下・病院内 8点以上敷地内 10点以上・病院周辺 14点以上・自由 ⑧洗濯はコインランドリーあり。カニング 出し可能
外出・外泊	不可（同意書） ※ 緊急時等、主治医の許可にて可	不可（同意書） ※ 緊急時等、主治医の許可にて可	不可（同意書）・行動範囲による院外への単独行動は可能 ※ 緊急時等、主治医の許可にて可	単位取得により、外出・外泊可能（単独で可能となります） （1泊～ARPのない日）	単位取得により、外泊可能（単独で可能となります） （連泊2泊3日まで～ARPのない日）
単位制レポート	レポート提出はありません 日々の思い、考えをノートに記入	振り返りレポートを看護職員へ提出 依存対象歴のレポートを看護職員へ提出	本人より依存対象歴のレポート発表（2週間経過後） 本人より外出泊準備レポート発表（1か月経過後）	各種レポート提出・退院準備レポートを看護職員へ提出	本人より退院準備レポートの発表 卒業レポートを看護職員へ提出（退院2週間前まで）
特別な栄養管理の必要性	有 ・ 無 （どちらかに○）				

注1）病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得ることもあります。  
注2）入院期間につきましては、現時点で予想されるものです。（身体疾患の専門的治療を必要とする場合は、転院していただき治療を継続いたします）