

2021年 1月 (基礎編)

アディクションリカバリーセンター プログラム

- * プログラムをお確かめください。
- * 食事の予約・キャンセル方法についてご確認ください。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。
- * 行事については、各案内をみてご確認の上、お申込みください。
- * **コロナウイルス感染対策のため、必ずマスクを着用ください。**
- * **携帯電話は、マナーモードまたは電源OFFにしてください。**
- * プログラム中離席する場合、またはA R Cから一時離れる場合などは必ず職員へお伝えください。
- * **デイケア時間 (休憩時間を含めます) は、病院敷地外への外出は禁止となっております。**



	月	火	水	木	金	
AM	今年もよろしくお祈いします				1	
PM	Happy New Year 2021				閉所日 	
	4	5	6	7	8	
AM	PAW治療	病気の本態/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ビデオ学習	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策/ 病気と私の関係性	再発防止プログラム	回復について	ウォーキング・スポーツ	選択活動	ARCミーティング/ 依存症システム
	11	12	13	14	15	
AM	祝日ミーティング	病気と私の関係性2 (外在化) / 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	選択活動	再発防止プログラム/ 回復と再発	創作/スポーツ	選択活動	アフターメーション	クラブ活動/ リカバリープログラム
	18	19	20	21	22	
AM	PAW治療	病気の本態/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策/ 病気と私の関係性	再発防止プログラム/ 回復と再発	コミュニケーション について	選択活動	リカバリーメッセージ	クラブ活動/ リカバリープログラム
	25	26	27	28	29	
AM	PAW治療	病気と私の関係性2 (外在化) / 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策/ 病気と私の関係性	再発防止プログラム/ 回復と再発	映画鑑賞	選択活動	自助グループについて	クラブ活動/ リカバリープログラム

2021年 1月 (発展編)

アディクションリカバリーセンター プログラム

- * プログラムをお確かめください。
- * 食事の予約・キャンセル方法についてご確認ください。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。
- * 行事については、各案内をみてご確認の上、お申込みください。
- * **コロナウイルス感染対策のため、必ずマスクを着用ください。**
- * **携帯電話は、マナーモードまたは電源OFFにしてください。**
- * プログラム中離席する場合、またはA R Cから一時離れる場合などは必ず職員へお伝えください。
- * **デイケア時間 (休憩時間を含めます) は、病院敷地外への外出は禁止となっております。**



	月	火	水	木	金	
AM	今年もよろしくお祈いします				1	
PM	HAPPY NEW YEAR 2021				閉所日 	
	4	5	6	7	8	
AM	PAW治療	病気と私の関係性3 (外在化)	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ビデオ学習	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策	再発防止プログラム	回復について	ウォーキング・スポーツ	選択活動	ARCミーティング/ 依存症システム
	11	12	13	14	15	
AM	祝日ミーティング	病気の自覚	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	選択活動	再発防止プログラム	創作/スポーツ	選択活動	アフターメーション	クラブ活動/ リカバリープログラム
	18	19	20	21	22	
AM	PAW治療	病気と私の関係性3 (外在化)	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策	再発防止プログラム	コミュニケーション について	選択活動	怒りについて	クラブ活動/ リカバリープログラム
	25	26	27	28	29	
AM	PAW治療	病気の自覚	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング	合同 ミーティング
PM	ストレス対策	再発防止プログラム	映画鑑賞	選択活動	境界について	クラブ活動/ リカバリープログラム