

# 平成30年 10月

## アディクションリカバリーセンター プログラム

- \* プログラムをお確かめください。
- \* 食事の予約・キャンセル方法についてご確認ください。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。
- \* 行事については、各案内をみてご確認の上、お申込みください。
- \* 風邪症状等ございましたらマスクを着用ください。倉光病院受付にて販売しています。
- \* **携帯電話は、マナーモードまたは電源OFFにしてください。**
- \* プログラム中離席する場合、またはA R Cから一時離れる場合などは必ず職員へお伝えください。
- \* **デイケア時間（休憩時間を含めます）は、病院敷地外への外出は禁止となっております。**

	月	火	水	木	金			
	1	2	3	4	5			
AM	学習会①②/ 病棟学習会/ 薬物依存プログラム	AAの12ステップ 勉強会/ 読書	読み合わせ	ひまわり ミーティング	mtg	スポーツ	mtg	合同 ミーティング
PM	園芸/個人創作	ストレッチ/ アクション勉強会	なでしこ合同 mtg	アフォーメーション	選択活動	ジャパニマック福岡メッセージ		ARC ミーティング
	8	9	10	11	12			
AM	閉所日	病棟学習会/ AAの12ステップ 勉強会/ 読書	読み合わせ	ひまわり ミーティング	mtg	ウォーキング	mtg	合同 ミーティング
PM		スポーツ/ アクション勉強会	なでしこ合同 mtg	リハビリがイキス/ スポーツ	選択活動	カラーリング/ ギャンブル障害プログラム/ フランス合同作業所説明会	クラフト	再発防止 プログラム (エクササイズ)
	15	16	17	18	19			
AM	学習会①②/ 病棟学習会/ 薬物依存プログラム	AAの12ステップ 勉強会/ 読書	読み合わせ	ひまわり ミーティング	mtg	スポーツ	mtg	合同 ミーティング
PM	園芸/個人創作	ストレッチ/ アクション勉強会	なでしこ合同 mtg	リハビリがイキス/ 健康教室	選択活動	就労メッセージ/ ギャンブル障害プログラム		個人創作/ スポーツ
	22	23	24	25	26			
AM	学習会①②/ 病棟学習会/ 薬物依存プログラム	秋のバスハイク 	読み合わせ	ひまわり ミーティング	mtg	ウォーキング	mtg	合同 ミーティング
PM	園芸/ SST		なでしこ合同 mtg	プログラム/ スポーツ	選択活動	再発防止/ カラーリング/ ギャンブル障害プログラム	クラフト	個人創作/ ウォーキング
	29	30	31					
AM	学習会①②/ 病棟学習会/ 薬物依存プログラム	AAの12ステップ 勉強会/ 読書	読み合わせ					
PM	園芸/個人創作	スポーツ/ アクション勉強会	なでしこ合同 mtg	ビデオ学習	選択活動			