

# 2024年 10月

## アディクションリカバリーセンター プログラム

- \* プログラムをお確かめください。
- \* 食事の予約・キャンセル方法についてご確認ください。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。
- \* 行事については、各案内をみてご確認の上、お申込みください。
- \* **コロナウイルス感染対策のため、必ずマスクを着用ください。**
- \* **携帯電話は、マナーモードまたは電源OFFにしてください。**
- \* プログラム中離席する場合、またはA R Cから一時離れる場合などは必ず職員へお伝えください
- \* **デイケア時間（休憩時間を含めます）は、病院敷地外への外出は禁止となっております。**



\* 感染状況によりプログラム内容の変更もありますのでご了承ください。

\* 8月より病棟との合同プログラムが追加となっています（黄色枠）

	月	火	水	木	金	
		1	2	3	4	
AM		病気と私の関係性（外在化）/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	スポーツ 合同スポーツ （ウォーキング）	なでしこ 合同 ミーティング	
PM		選択活動/ 病棟プログラム	硬筆・写経/ 発達(ADHD)	選択活動 脳トレ/ クレプトプログラム	選択活動 リカバリープログラム	
	7	10	11	12	13	
AM	PAW治療 ①	病気の本態と自覚/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	感情カード ミーティング	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング
PM	ストレス対策	再発防止プログラム/ 病棟プログラム	マインドフルネス/ 発達(ASD)	選択活動	読書/ クレプトプログラム	選択活動 リカバリープログラム
	14	15	16	17	18	
AM	デイケア お休み	病気と私の関係性（外在化）/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	スポーツ	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング
PM		再発防止プログラム/ 病棟プログラム	カラーリング/ 発達(ADHD)	選択活動	ギャンブル・アルコール ミーティング	ARCミーティ ング・選択活動/ リカバリープログラム
	21	22	23	24	25	
AM	PAW治療 ②	病気の本態と自覚/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	感情カード ミーティング	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング
PM	ストレス対策	再発防止プログラム/ 病棟プログラム	スポーツ/ 発達(ASD)	選択活動	ジャパンマック メッセージ	選択活動 リカバリープログラム
	28	29	30	31		
AM	PAW治療 ③	ビデオ学習/ 病棟学習会	私の困っている ことの解決法/ 認知行動療法	スポーツ	ウォーキング・スポーツ	なでしこ 合同 ミーティング
PM	ストレス対策	再発防止プログラム/ 病棟プログラム	マインドフルネ ス	選択活動	カラーリング	選択活動 