

2019年 2月

アディクションリカバリーセンター プログラム

- * プログラムをお確かめください。
- * 食事の予約・キャンセル方法についてご確認ください。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。
- * 行事については、各案内をみてご確認の上、お申込みください。
- * 風邪症状等ございましたらマスクを着用ください。倉光病院受付にて販売しています。
- * 携帯電話は、マナーモードまたは電源OFFにしてください。
- * プログラム中離席する場合、またはARCから一時離れる場合などは必ず職員へお伝えください。
- * **デイケア時間（休憩時間を含めず）は、病院敷地外への外出は禁止となっております。**

	月	火	水	木	金			
					1			
AM					合同ミーティング			
PM	節分レク/個人創作/スポーツ							
	4	5	6	7	8			
AM	学習会①②/ 薬物依存プログラム	病棟学習会/ AAの12ステップ勉強会/ 読書	読み合わせ	ひまわり ミーティング	mtg	ウォーキング	mtg	合同 ミーティング
PM	園芸/個人創作	スポーツ/ アクション勉強会	なでしこ合同 mtg	アフォーメーション	選択活動	再発防止/ カラーリング	クラフト	再発防止 プログラム (エクササイズ)
	11	12	13	14	15			
AM	祝日mtg	病棟学習会/ AAの12ステップ勉強会/ 読書	読み合わせ	ひまわり ミーティング	mtg	スポーツ	mtg	合同 ミーティング
PM	選択活動	ストレッチ/ アクション勉強会	なでしこ合同 mtg	リハビリゲーム/ スポーツ	選択活動	ジャパニーズマック福岡メッセージ		ARC ミーティング
	18	19	20	21	22			
AM	学習会①②/ 病棟学習会/ 薬物依存プログラム	AAの12ステップ 勉強会/ 読書	読み合わせ	ひまわり ミーティング	mtg	ウォーキング	mtg	合同 ミーティング
PM	園芸/個人創作	スポーツ/ アクション勉強会	なでしこ合同 mtg	リハビリゲーム/ 健康教室	選択活動	就労メッセージ/ ギャンブル障害プログラム		個人創作/ ウォーキング
	25	26	27	28				
AM	学習会①②/ 病棟学習会/ 薬物依存プログラム	AAの12ステップ 勉強会/ 読書	読み合わせ	ひまわり ミーティング	mtg	スポーツ	mtg	
PM	園芸/ SST	ストレッチ/ アクション勉強会	なでしこ合同 mtg	プログラム/ スポーツ	選択活動	再発防止/ カラーリング/ ギャンブル障害プログラム	クラフト	