



Kuramitsu + addiction=くらでいくしょん

# くらでいくしょん

vol.10

## アルコール依存症の薬について

担当：薬剤師・宮崎

### I.抗酒剤【ノックビン、シアナマイド】



すぐ二日酔いになっちゃう薬です！

服用後に飲酒すると、下戸の人がお酒を飲んだ時のように、吐き気や顔面紅潮、頭痛等の反応が起こります。ただし飲酒欲求を抑える作用はありません。朝、家族の前で服用することで、一日断酒を誓うとともに、家族を安心させるという効用もあります。心臓や肝臓等がとても悪い患者さんや妊婦には禁忌です。またアルコールの入った食品、栄養ドリンク剤などでも反応が出ることもあるので避けるようにしましょう。

シアナマイドは、薬理効果が12時間前後と短く、重篤な副作用も少ない点が特徴で、まず最初に処方される場合が多くなります。それに対して、ノックビンは重篤な副作用が出現しやすいため、シアナマイドに副作用がある場合や、長時間の薬理効果を求める場合に限って使用されるのが現状です。

### II.飲酒欲求軽減薬【レグテクト】



飲みたい気持ちを減らしてくれるよ~！

脳に働き飲酒欲求を抑える作用がある薬剤です。服用後に飲酒しても、抗酒剤のような不快反応はありません。肝障害の患者さんにも使いやすく、抗酒剤と併用することも可能です。一方、副作用として下痢（14.1%）、お腹の張り（1%）、悪心（0.5%）といった胃腸障害（16.1%）であり、その他、腎障害の患者さんと高齢者も慎重投与の対象となっています。また抗酒剤同様に、心理社会的治療と併用することで断酒維持効果を示す薬剤であり、ただ単に服用すれば断酒できるものではありません。

### III.飲酒量低減薬【セリンクロ】

本剤は、飲酒の1~2時間前に服用することで、中枢神経系に広く存在するオピオイド受容体調節作用を介して飲酒欲求を抑え、アルコール依存症患者さんの飲酒量を低減する薬剤です（服薬遵守の上、飲酒量の低減を目的とした心理社会的治療と併用すること）。

# デイケア卒業生は今！

## Vol.19

こんにちは。リカバリーセンターに勤務しております辻です。2024年も半年が経ちましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？

今回は、アディクションリカバリーセンター卒業生の**福田 浩平さん**です！！

現在、倉光病院のリカバリーセンターで勤務されています！！リカバリーを目指すみなさん、そのご家族や地域の方々など沢山の方々に読んでいただくと嬉しいです。 **ピアスタッフとして活躍中**



Q. 現在、リカバリーセンターで勤務されていますが、働いていて嬉しいことは何ですか？

お昼までの勤務の時にメンバーさんに「寂しいね。」とか「一日おって。」と言われた事が嬉しかったことです。

Q. では、反対に働いていて大変だなあと感じることはありますか？

物覚えが悪いし、すぐに忘れちゃう方なので大体大変です。

Q. 働こうと思ったきっかけは何かありましたか？

本当はまだやりたいことがいっぱいあると思った時。仲間が社会復帰した時。

入院中、デイケア、作業所に通っている時に依存症の人が働いているのを見た時。

Q. 現在は病気とどのように付き合っていますか？

これからも自分が依存症であることは変わることはないので、お酒を飲むことは諦めて、「飲みたくなったらそのときに考えよ。」くらい気楽にやれています。

Q. これからの夢や目標はありますか？

資格をとること、昔、中型バイクに乗っていたのでまた、それに乗りたいです。

☆最後に、社会復帰を目指す仲間メッセージをお願いします！！！！

支えてくれる人の為に 自分の為に やりたいことの為に お互い頑張りましょう。

福田さん！ありがとうございました！！