

YAMABATO

や ま ば と

医療法人社団 飯盛会 広報誌 2025年 2月号 (67号)

Contents

アディクション同窓会
リレーエッセイ
クリスマス会
フレイル健康教室
RUN伴! in木の葉モール

くらでいくしょん vol.11

【information】

家族教室
外来担当のご案内
巡回バス

写真:1月の室見川

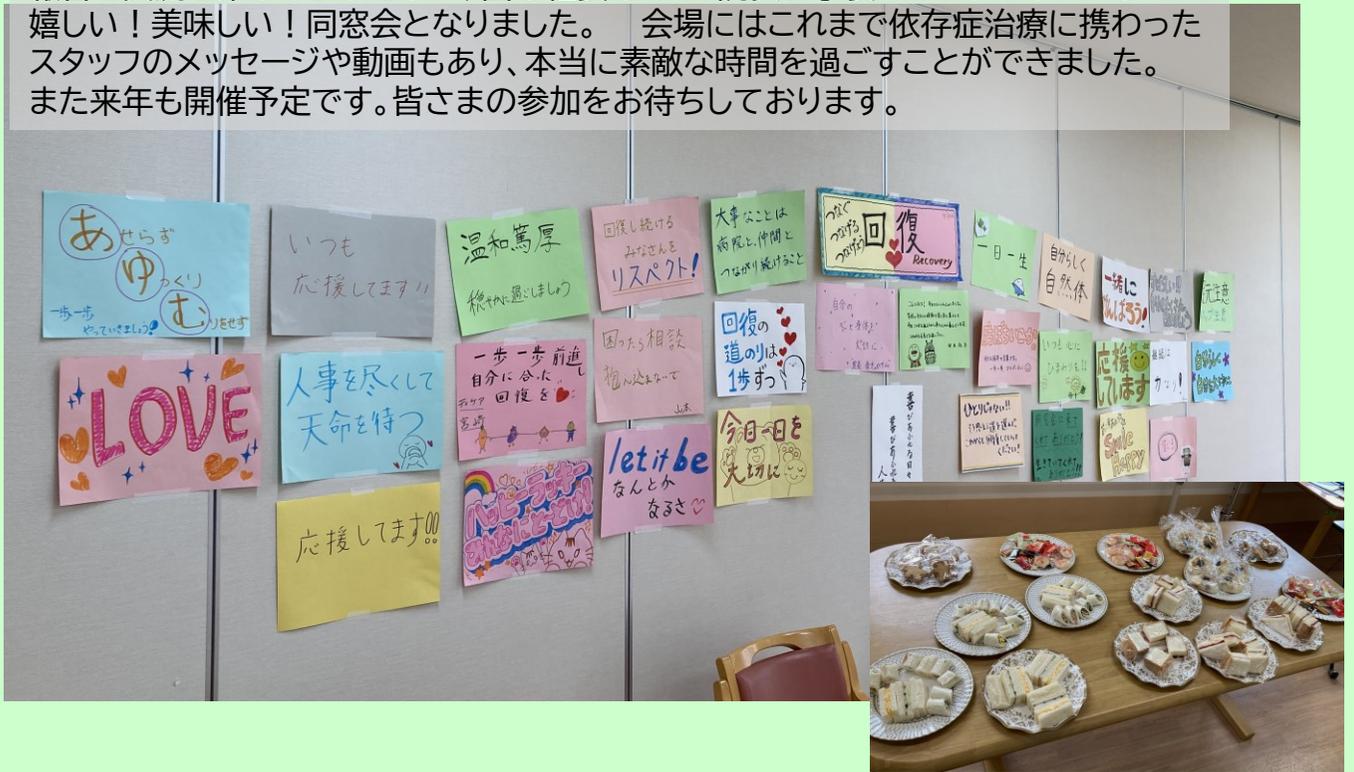
ミッション

私たちは人間性を高め
専門性を最大限に生かし
幸せを共に創ります



アディクション同窓会 開催しました！

2024年11月に「第15回 倉光病院アディクション同窓会」を開催しました。当日はお久しぶりの懐かしい方も、治療に繋がって初めて参加される方も、皆で近況報告と交流を楽しみました！今回は軽食もあり、院長お手製のサンドウィッチもあり、嬉しい！美味しい！同窓会となりました。会場にはこれまで依存症治療に携わったスタッフのメッセージや動画もあり、本当に素敵な時間を過ごすことができました。また来年も開催予定です。皆さまの参加をお待ちしております。



リレーエッセイ



こんにちは！
入職3年目になります。入院治療部3病棟の
看護師 増井 志乃です。

今回、私の趣味と活動について書きたいと思います。

私の趣味はスタンドグラスです。月1回、フリースクールでボランティアとして教えています。

私のモットーは「自由」なので、ガラスを切るところからやってもらって、好きな物を好きに作ってもらっています。ハンダやガラスを使うので、子供達も最初はおっかなびっくりですが、だんだん慣れてくるとみんな、大人が思いもつかないようなすごい作品を作り上げます。そして、それを周りから褒められた時の子供の顔を見るのが本当に幸せです。「天才じゃん！」って褒めると、本当に目がキラキラ輝くんですよ。

フリースクールの子供達が少しずつ自信を取り戻し、また学校に帰って行く姿を見ると、ちょっと大袈裟ですが「あー、生きた意味があったなあ」なんて思ったりします。

いつか倉光病院でもスタンドグラスできたら良いなーと思っています！





入院を勧められたけど、どんなことをしているの??と不安に思う方もいらっしゃると思います。
入院治療はAddiction Rehabilitation Program(アディクション リハビリテーション プログラム) 略してARPを行います

学習するプログラム
学習会
認知行動療法など

ミーティング
合同ミーティング
なでしこミーティングなど

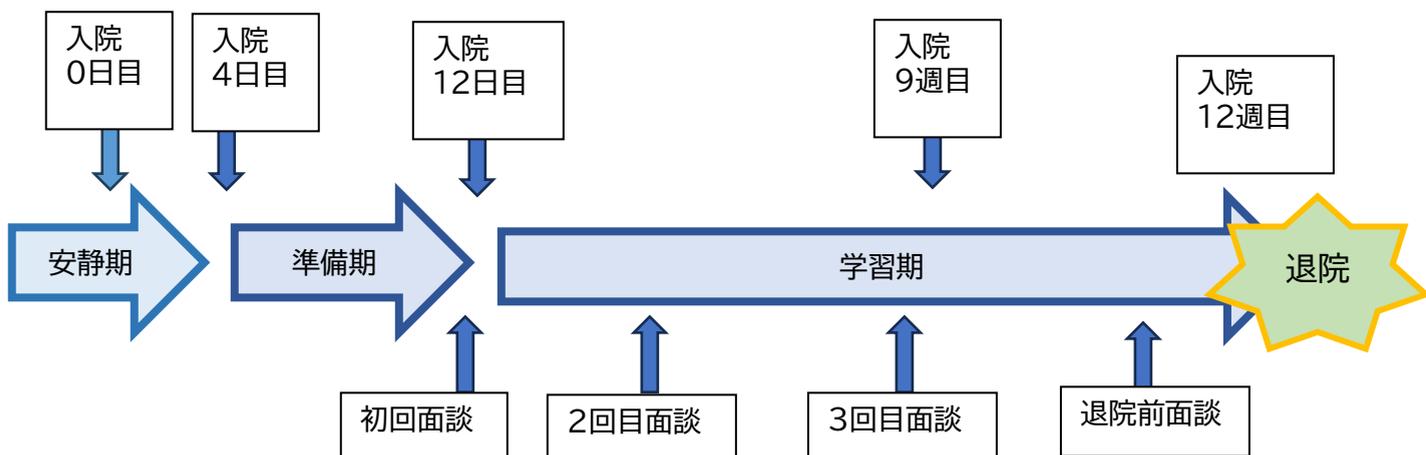
身体を動かす
農耕
歩こう会など

同じ依存症という病気を患っている方と共に、病気をテーマにした話しをしたり、依存症という病気の知識を得るための学習会を行います。
入院して、お酒やギャンブルから離れた環境で集中的に治療を行い、心と体の回復を目的としたプログラムを行います。

今まで一人で抱えていた不安やストレスをどうやって解消していくのか…
お酒やギャンブルに頼らない生活するにはどうしたらいいのか…
お酒やギャンブルをやめて、暇な時間はどうやって過ごそうか…
小さなことからゆっくりと解決の糸口を見つけていくスタート地点です。

入院期間はひとりひとりの患者様に病棟の看護師の担当がついて、プログラム以外でも入院中の不安や退院後の不安が軽減できるようにサポートします。

担当看護師は入院中に計4回の個別面談の中で、身体的・精神的に不安なことを一緒に解決できるようにゆっくりと話す時間を作っています
また、外泊後には一緒に振り返りをしたり、随時、サポートしております



12月といえば！



メリークリスマス♪2024

今年はコロナ後ということもあり、一芸を披露したい猛者たちが出し惜しみなく楽しい演目を披露してくれました！たくさんの笑いと感動でおなか一杯のクリスマスでした！

【4病棟&2病棟】

👤トナカイさんの大正琴とチューバ👤二人羽織でショートケーキとラーメンにチャレンジ！！



【3病棟】

👤クイズ大会、箱の中身は何でしょう？👤イントロクイズで得点を競いました。

👤リコーダー、鉄琴、ギター演奏。患者さんとスタッフのハンドベル演奏。

【リハビリセンター】

👤韓国大スター‘チェ・ヨナ’初来日でRC公演♪の舞

👤RC聖子の‘青いサンゴ礁♪’シングアソング♪

👤RCダンス部による‘パプリカ’ & ‘サザエさん’ダンス

👤出張サービスYi'sの演奏

各部署、笑顔のクリスマス会となりました☆



みんなで一緒に
踊って
楽しかった！



フレイル予防教室

2024.10.28

フレイル(虚弱)
フレイルの
予防と対策(運動)

みんなで元気に年を重ねていきましょう(^_-)-☆

昨年にはなりますが、『フレイル予防教室』を地域の公民館でさせていただきました！

今回は、2023年4月、金武校区内に開設された特別養護老人ホーム”かあむ茜月”のスタッフさんと一緒にさせて頂きました。

フレイルとはおおまかに説明すると

「加齢により心身が老い衰えた状態」と言えますが、

早く対策を行えば元の健常な状態に戻るまたは健康な

状態を維持できる可能性があります！

是非みなさんも取り組んでいきましょう！



Information

お知らせ

家族教室

ホームページにて最新の情報を随時更新しています。ご確認ください。

■アディクション家族教室

第2土曜日10時～11時45分 開催場所:病院横 リハビリセンター

*感染対策としてソーシャルディスタンス、人と人の距離を保ちつつ行います。

*各自、マスクの着用してご参加ください

■一般家族教室休止中:第4土曜日10時～11時30分

外来担当医のご案内

	月	火	水	木	金
再診(AM)	貫	倉光/長田	田丸/貫/倉光(PM)	長田	田丸
新患(PM)	倉光(AM)/長田	貫		貫	田丸

巡回バス

◇地下鉄 橋本駅から倉光病院、サンハウスを回る巡回バスを運行しています
◇平日のみ運行しています(土曜日、日曜日、祭日は運休です)

乗車場所	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
サンハウス 発		9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
倉光病院 発	8:35	9:05	9:35	10:05	10:35	11:05	11:35	12:05	12:35
橋本駅 ロータリー	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45
倉光病院 着	8:50	9:20	9:50	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	12:50
サンハウス 着	8:55	9:25	9:55	10:25	10:55	11:25	11:55	12:25	

送迎バスをご利用される皆様へお願い

時刻表は通過時間の目安ですので5分くらい早めにお願ひします。送迎バス接近時は、乗車の合図をおねがひします。バス乗車時はシートベルトの着用をお願ひします。定員(運転手を含め10名)を超えての乗車は出来ません。乗車できない場合は、公共の交通機関等をご利用いただくか、次の便をお待ちください。

医療法人社団 飯盛会 倉光病院
〒819-0037 福岡市西区飯盛664-1
☎ 092-811-1821

倉光病院HP
<http://www.kuramitsu-hp.or.jp/>

広報委員会アドレス
koho@kuramitsu-hp.or.jp

広報誌『山鳩』66号
2024年10月1日発行
編集 広報委員会

■広域マップ

