



YAMABATO

や ま ば と

医療法人社団 飯盛会 広報誌 2024年 10月号 (66号)



表紙写真：飯盛山と秋の空

Contents

【information】
アディクション家族教室
外来担当のご案内
巡回バス

【講演会】
依存症研修会
【研修参加しました！】
第6回 日本ユマニチュード学会・福岡
【Interview】
ようこそ技能実習生！

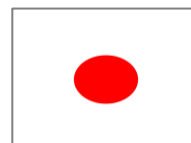
【わいわい新聞】
Cafe, ひまわり
【アディクション同窓会の
お知らせ】

ミッション

私たちは人間性を高め、専門性を最大限に生かし幸せを共に創る

Interview !

ようこそ！技能実習生



ミャンマー出身 チーさんにお話し伺いました

Q:日本の印象は？ 日本家屋、神社、いろいろな花 本当に魅力的です！

Q:日本で好きな食べ物は？ ラーメン！ スープがとってもおいしいです

Q:日本に来てびっくりしたことは？

日本家屋の外観はシンプルですが、中に入るとドアがたくさんありました。

初めて日本に来た時に宿泊したところは、トイレのドアが2つありました。初めて見ました

Q:趣味は何ですか？ 果物、野菜、花、木を植えることです。植物と一緒にいると幸せになります。

Q:得意なことは何ですか？ 3か国語を話せます。現地の言語、ミャンマー語、日本語(勉強中です)

Q:宝物は何ですか？ 幸福と健康

Q:倉光病院スタッフへメッセージをお願いします！

スタッフはフレンドリーで「お疲れ様です」とあいさつしてくれます。笑顔で挨拶してくれます。

丁寧に教えてくれて、とても感謝しています。



依存症研修会 in糸島

9月6日に糸島総合庁舎で副院長の長田医師が「依存症の基礎知識とその対応方法」というテーマで講演させて頂きました。倉光病院は地域でも依存症患者さんと家族のみなさんのRECOVERYを支援します！

第6回 日本ユマニチュード学会・福岡 地域移行推進課 精神保健福祉士 山本 彰

今回貴重な機会を頂きユマニチュードを中心に学ぶ事が出来ました。
ユマニチュードとは「人間らしくある」と言うフランス語の造語で「人は人に認められる事でその人らしくいられる」と言う哲学とケア技術の事を表します。
具体的なケアは「誰にでも実践出来る」技術として、①見る(正面から近く・長く)②触れる(広くゆっくり・掴まない)③話す(穏やかに低めの声で前向きな語彙)④立つ(空間認識・体性感覚・身体能力)の基本の4つの柱を組み合わせ、相手とより良い関係を結ぶ事ができるとしています。

そして5つのステップを一連の手順とし①出会いの準備(ノック)②ケアの準備

(ケア前の挨拶等)③知覚の連結(4つの柱を用いたケア)④感情の固定(共に過

ごした時間を振り返る)⑤再開の約束(次のケアやまた会う約束)を同じ手順で行い「あなたを大切に思っている」と伝え、より良い関係性を築く為の技術です。

この技術を用いる事で、介護を受ける方や認知症の方が心地良くケアを受け、そして病院・施設・地域等の様々な場面で援助者の負担を減らす事が実現しています。

まずは日々の業務の中で実践し職場に利益をもたらす事と出来る事ならば両親が年老いても大切に出来る様な人材・人物でありたいと思いました。



開発者の
イブ・ジネストさん
来福！



リレーエッセイ

みなさん、こんにちは“倉光のワクワクさん”こと

入院治療部 作業療法士 三上です。

5年目にしてリレーエッセイが回ってきました！今回は自分の趣味と人生の目標について書いていきます。

まず“ワクワクさん”と呼ばれているのは趣味がDIYで、OT活動の中でもレクリエーションや創作で絵を描いたり、自分の能力を生かしています。

きっかけとなったのは、小学校高学年の時、自転車がパンクしたため修理屋にお願いし、作業工程や道具を一部始終眺めていると「自分にもできそう。」と思ったのが、始まりです。

見よう見まねで自転車修理から始まり時計の電池交換、家電を分解して仕組みを知ることが楽しくなり、木工のDIYにたどり着きました。はじめはお金もないので専用の道具も買えず、失敗して壊すの連続でしたが、その失敗を元に段々と要領が分かってきてYouTubeを参考にしながら押し入れに棚やゲームで使う得点版を作るまでに至りました。

今でも作りたいものはたくさんありますが、子育てに奮闘しているため時間があまりないので次作るために資材を見て、研究中です。

2024年 アディクション同窓会

今年も同総会を開催します。

アディクション同窓会、今年は第15回目となりました。

日時：2024年11月9日(土) 13:30～14:30

皆さんの参加をお待ちしております。

右記のQRコードより、お申込みいただけます。



わいわい新聞

2024年10月 リカバリーセンター

こんにちは！

Aメイトでは毎週火曜日に活動でカフェひまわりを営業しています。

1時間(12時15分～13時15分)の営業ですが、現在は4人で役割分担をし、準備や営業を行っています。いつもたくさんの方がコーヒーを飲みに来てくれており、忙しいですが、やりがいを持って活動出来ています。ありがとうございます🌟



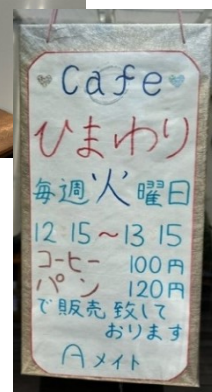
大人気！はねどのパン🍞 120円



またのお越しをお待ちしております♪



豆から挽いている美味しいコーヒー☕100円



家族教室

ホームページにて最新の情報を随時更新しています。ご確認ください。

■アディクション家族教室

第2土曜日10時～11時45分 開催場所:病院横 リカバリーセンター

*感染対策としてソーシャルディスタンス、人と人との距離を保ちつつ行います。

*各自、マスクの着用してご参加ください

■一般家族教室休止中:第4土曜日10時～11時30分

外来担当医のご案内

	月	火	水	木	金
再診(AM)	貫	倉光/長田	田丸/貫/倉光(PM)	長田	田丸
新患(PM)	倉光(AM)/長田	貫		貫	田丸

巡回バス

◇地下鉄 橋本駅から倉光病院、サンハウスを回る巡回バスを運行しています
◇平日のみ運行しています(土曜日、日曜日、祭日は運休です)

乗車場所	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
サンハウス 発		9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
倉光病院 発	8:35	9:05	9:35	10:05	10:35	11:05	11:35	12:05	12:35
橋本駅 ロータリー	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45
倉光病院 着	8:50	9:20	9:50	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	12:50
サンハウス 着	8:55	9:25	9:55	10:25	10:55	11:25	11:55	12:25	

送迎バスをご利用される皆様へお願い

時刻表は通過時間の目安ですので5分くらい早めをお願いします。送迎バス接近時は、乗車の合図をおねがいます。バス乗車時はシートベルトの着用をお願いします。定員(運転手を含め10名)を超えての乗車は出来ません。乗車できない場合は、公共の交通機関等をご利用いただくか、次の便をお待ちください。

Instagram



Twitter



病院HP



医療法人社団 飯盛会 倉光病院
〒819-0037 福岡市西区飯盛664-1
☎ 092-811-1821

倉光病院HP
<http://www.kuramitsu-hp.or.jp/>

広報委員会アドレス
koho@kuramitsu-hp.or.jp
広報誌『山鳩』66号
2024年10月1日発行
編集 広報委員会

■広域マップ

