

# 山鳩

やまばと

医療法人社団 飯盛会 広報誌

2020年6月号 (53号)



## 理念

慈愛と奉仕の精神で

心安らぐ

医療と福祉を提供し

地域社会に貢献します

## Contents

新型コロナ感染防止対策

漢方薬あれこれ

デイケア新プログラム紹介

家族会のお知らせ

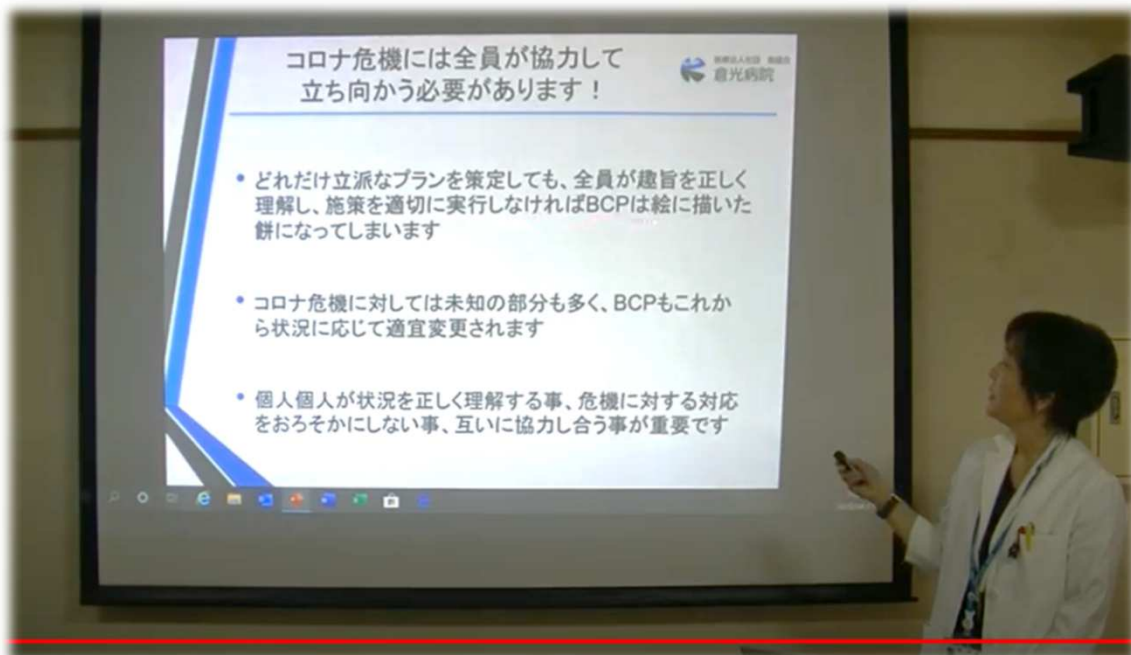
(表紙の写真 オオヤマレンゲ)

## 倉光病院での新型コロナウイルス感染拡大防止対策

新型コロナ感染拡大をうけ、4月7日には緊急事態宣言が出されました。緊急事態宣言は解除となるも第2波、第3波への警戒は続きます。倉光病院でも、面会制限や来院者の検温、手指消毒、マスクの着用をお願いしておりましたが、6月より家族教室の再開や入院患者様の面会時間を15分とし、制限を解除しております。最新の情報はホームページにて随時更新しています。

現在も、診察室や待合に感染防止対策を行った上で外来診療を行い、デイケアも継続して活動を行っています。

毎年、年度初めに行っている院長講和も3密を避けるため、職員向けの動画配信となり、それぞれの部署で各自聞くことになりました。今後も、できる限りの感染対策を行っていきます。



### ～漢方薬あれこれ～ 葛根湯

薬剤科 宮崎

#### 効能・効果

体力中等度以上のものの次の諸症：感冒の初期(汗をかいていないもの)、鼻かぜ、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み

日々新型コロナウイルスに思いを寄せておられる事と思います。そもそもパンデミック(世界的大流行)は10年ほどの間隔で起こると言われています。日本漢方の基本である「傷寒論」という本の序文にも、「一族のうち約半分が病で亡くなった。」「このために古くから伝わる処方をもとめて記した」という記述があります。恐らくパンデミックが起こったのではないかと、この事です(ちなみにこの時は有名な「三国志」の時期であり、戦乱や凶作の為に8割人口が減ったという研究もあります)。

今回は葛根湯です。落語「葛根湯医者」にもあるように、多くの症状に使われているお薬です。構成生薬は鎮痙・解熱のカッコン、利尿や腰痛のタイソウ、鎮咳・発汗等にマオウ、止痛・消炎のカンゾウ、発汗・解熱鎮痛のケイヒ、鎮痙・鎮痛のシャクヤク、健胃の為にショウキョウの7種です。風邪の初期症状のみならず、様々な炎症性疾患(結膜炎、角膜炎、扁桃腺炎、乳腺炎等)、神経痛、じんましんにも使われています。

さて、新型コロナウイルスには現在薬はありません。

そしてもちろん今までの風邪のウイルスにも薬はありません。

風邪をひいたらしっかり栄養・休養をとり、自身の免疫力でウイルスに対抗していくしかありません。ところが葛根湯の副作用には「不眠」という項目があります。これはマオウに含まれる成分のためと思われます。「治った」と心が勘違いしてしまうのです。それゆえ、ここに関しては「眠たくなる」副作用がある、病院や市販の風邪薬の方が優れた処方であるといえるでしょう。

「風邪をひいても働かなければならない」時代は終わろうとしています。葛根湯はいずれ風邪薬の座から降りていくのではないのでしょうか。



## 2020年4月から、新たにデイケアのプログラム(ACプログラム)が スタートしましたので紹介します！

### プログラムについて、担当するスタッフにいろいろ聞いてみました

#### ★ACって？

アダルト・チャイルド(アダルト・チルドレン)のことです。  
もともとは、アルコール依存症の親のもとで育ち成人した人のことをACと呼んでいました。  
最近では、健康で柔軟な機能が損なわれた家庭に育ち成人した人もそう呼ぶようになりました。  
ACは病名ではありません。人格的な欠陥でもありません。ACは自分と出会うための鍵です。  
なぜ自分は苦しくて周囲の期待どおり走り続けるのか。  
なぜ自分は痛み止めのお酒やギャンブルが必要だったのか。  
その答えを探して幼年時代にさかのぼる作業に取り組む人のことを、ACと呼びます。

#### ★ACプログラムを始めるきっかけ

当院のアディクション治療に協力いただいている、水澤先生からACの支援の仕方を学びました。

#### ★プログラム参加対象となる方は？

ACの取り組みをするにあたって、とても重要なことは「取り組む時期」だと思います。  
人から言われてではなく、自分で取り組んでみたいと思うことが重要かもしれません。  
ただ、次のような方は、プログラム参加を見合わせた方がよいかもしれません。

- ・アディクションの問題を抱えていて、回復を開始して間もない人
- ・うつなどで、現在の状態が安定していない人
- ・身近な人が亡くなるなど、大きな喪失を体験したばかりの人
- ・ACの自助グループ、カウンセリングなどのサポートが無い人

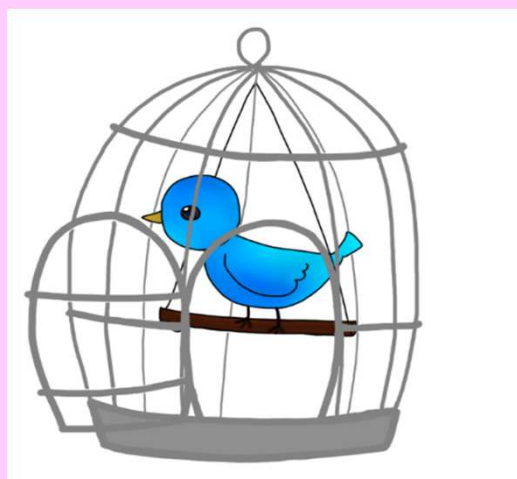
参加には主治医の許可が必要です。気になる方は主治医までご相談ください。見学も可能です。

#### ★プログラムの内容は？

- 第1回 原家族で何が起きていたのか？
  - 第2回 子どもの自分と出会う
  - 第3回 鎖から私を解き放つ
  - 第4回 怒りや悲しみの奥にあるもの
  - 第5回 私自身を生きるために
- 以上 全5回です。

水澤先生と共同で作成した資料を使用します。

第2週木曜日の10時から11時30分、  
リハビリセンターで行っています。



#### ★プログラムの雰囲気は？

自分の過去と向かい合うのは、確かに人によってはヘビーな作業です。涙もたくさん流れます。  
ですが、メンバー同士で励ましあいながら取り組んでいます。飲み物を飲みながらリラックスした雰囲気  
です。ウォーミングアップで、「ヨガ」をやっています。それも楽しみの一つです。

#### ★途中の回から参加できますか？

途中からは参加できません。次のクールは9月からなので、気になる方は主治医までご相談ください。  
スタッフ一同、お待ちしております。

# 6月より家族教室を再開いたします

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、予定が急遽変更となる可能性があります  
ホームページにて最新の情報を随時更新しています

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4・5月の家族教室を中止としておりましたが、6月以降再開いたします。

## ①人数制限（一部予約制）

各家族教室前日までにご予約のお電話をお願いします。

## ②感染対策

来院時の検温と手指消毒を行います。マスクを各自着用の上ご参加ください。



## ★アディクション家族教室（予約必要）

第2土曜日 10時～11時45分、連絡先 092-811-1821

## ★CRAFT家族教室（予約必要）

第4土曜日 10時～11時50分、連絡先 092-811-9084

## ★一般家族教室（予約不要）

第4土曜日 10時～11時30分 6月のみ45分の開催です  
(ソーシャルディスタンス、人と人の距離を保ちつつ行います)



◇地下鉄 橋本駅から倉光病院、サンハウスを回る巡回バスを運行しています  
◇平日、土曜日 午前中のみ（日曜日、祭日や運休です）

乗車場所	1便	2便	3便	4便	5便	6便
サンハウス 前	7:50	8:15	8:50	9:50	10:50	11:50
倉光病院 発	7:55	8:20	8:55	9:55	10:55	11:55
次郎丸団地バス停前	↓	↓	9:05	10:05	11:05	12:05
橋本駅 ロータリー	8:05	8:30	9:15	10:15	11:15	12:15
西鉄バス野方(営)	↓	↓	9:20	10:20	11:20	12:20
倉光病院 着	8:10	8:35	9:25	10:25	11:25	12:25
サンハウス 着	8:15	8:40	9:30	10:30	11:30	12:30

## ■広域マップ



新型コロナウイルスの影響で、院内院外いろいろなイベントが中止となり、通常よりも少ないページ数となってしまいましたが、また行事が再開されれば載せていきたいと思っております。

医療法人社団 飯盛会 倉光病院  
〒819-0037 福岡市西区飯盛664-1  
☎ 092-811-1821

倉光病院HP <http://www.kuramitsu-hp.or.jp/>  
広報委員会アドレス [koho@kuramitsu-hp.or.jp](mailto:koho@kuramitsu-hp.or.jp)

広報誌 『山鳩』 53号 2020年6月1日発行  
編集 広報委員会